Preventivní program NG, VG

2026/27

Cíl pro všechny vyučující:

- rozvoj zdravého sebevědomí u žáků jako efektivní nástroj prevence šikanovaní
- posilovat pozitivní klima ve třídě

Strategie:

- dbát na dodržování nastavených pravidel
- okamžitá reakce na rizikové chování
- kritizovat konkrétní chování, ne dítě samotné
- znát schopnostní stropy, limity možností studentů
- pomáhat stanovit rozumné cíle
- chválit – nejen za úspěch, ale i za snahu (nehledat to, co neumí)
- dát dítěti přiměřenou míru odpovědnosti
- respektovat postoje i názory dítěte

Program:

Prima

- Adaptační pobyt
- V rámci hodin Ov – styly učení, zvládání stresu
- *Mezi námi – svět, který tvoříme spolu* (M. Kunetová, ŠP)
- *Bezpečný internet a nástrahy ve virtuálním světě* (R. Kusák, metodik prevence KPPP Zlín)
- *Čas proměn* (MP Education)
- PEER program (realizátor – proškolení studenti VG)

Sekunda

- v rámci vyučovací hodiny občanské výchovy – téma Rizikové chování a kriminalita mládeže, realizátor vyučující Ov (E. Maternová, P. Machala)
- Zaměření okruhu témat vychází z **devíti oblastí rizikového chování** (Miovský, M., Skácelová, L., Zapletalová, J., & Novák, P. (Eds.). (2010). Primární prevence rizikového chování ve školství. Tišnov: Sdružení SCAN.)
- záškoláctví
- šikana a extrémní projevy agrese
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě
- rasismus, xenofobie
- negativní působení sekt
- sexuální rizikové chování
- spektrum poruch příjmu potravin
- prevence v adiktologii (gambling, hraní PC her, netolismus, návykové látky…)
- okruh poruch a problémů spojených se syndromem CAN (týrání, zanedbávání dětí…)

- *Mezi námi – svět, který tvoříme spolu* (M. Kunetová, ŠP)
- PEER program – vztahy ve třídě (realizátor – proškolení studenti VG)

Tercie

- *Právní vědomí, kyberkriminalita, návykové látky* (realizátor por. Bc. Milena Šabatová, PČR Uh. Hradiště)
- *Drogy a jejich vliv na zdraví člověka* (R. Kusák, metodik prevence KPPP Zlín)
- Rizikové projevy chování – poruchy příjmu potravy, kouření – realizátor učitelé Ov
- Sebehodnocení, sebepoznání, seberegulace – realizátor učitelé Ov
- PEER program – poruchy příjmu potravy (realizátor – proškolení studenti VG)

Kvarta

- *Tvoje cesta načisto* (realizátor por. Bc. Milena Šabatová, PČR Uh. Hradiště)
- *Nástrahy v kyberprostoru* (R. Kusák, metodik prevence KPPP Zlín)
- PEER program – závislosti a duševní odolnost (realizátor – proškolení studenti VG)
- Životní plány a cíle – realizátor učitelé Ov

Prevence VG:
1. ročník

- Adaptační pobyt
- *Dopamin v kapse – digitální závislosti* (realizátor Přednášky do škol)
- PEER program – sexuální výchova
- workshop Den duševního zdraví

2. a 3. ročník

- Přednáška/dokumentární film dle aktuálnosti

4. ročník

- Beseda se školním psychologem na téma „Jak se nezbláznit z přijímaček a maturity.“ (zvládání stresu)

Pro celou školu:

- Týden duševního zdraví
- Projektový den - 24 OFF – Den bez mobilu a internetu