

# Preventivní program NG, VG

2023/24

Cíl pro všechny vyučující:

- rozvoj zdravého sebevědomí u žáků jako efektivní nástroj prevence šikanování
- posilovat pozitivní klima ve třídě

Strategie:

- dbát na dodržování nastavených pravidel
- okamžitá reakce na rizikové chování
- kritizovat konkrétní chování, ne dítě samotné
- znát schopnostní stropy, limity možností studentů
- pomáhat stanovit rozumné cíle
- chválit – nejen za úspěch, ale i za snahu (nehledat to, co neumí)
- dát dítěti přiměřenou míru odpovědnosti
- respektovat postoje i názory dítěte

Program:

Prima

- Adaptační pobyt
- V rámci hodin Ov – styly učení, zvládání stresu
- Naše třída – naše parta (podpora zdravých vrstevnických vztahů v kolektivu, kooperace ve třídě, třídní klima, uvědomění si vlastní role v třídním kolektivu), realizátor Mgr. Gabriela Šfastová, metodik prevence KPPP Zlín
- PEER program, kouření (realizátor – proškolení studenti VG)

Sekunda

- v rámci vyučovací hodiny občanské výchovy – téma Rizikové chování a kriminalita mládeže, realizátor vyučující Ov (P. Mikulcová, P. Machala)
- Zaměření okruhu témat vychází z **devíti oblastí rizikového chování** (Mioviský, M., Skácelová, L., Zapletalová, J., & Novák, P. (Eds.). (2010). Primární prevence rizikového chování ve školství. Tišnov: Sdružení SCAN.)
- záškoláctví
- šikana a extrémní projevy agrese
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě

- rasismus, xenofobie
- negativní působení sekt
- sexuální rizikové chování
- spektrum poruch příjmu potravin
- prevence v adiktologii (gambling, hraní PC her, netolismus, návykové látky...)
- okruh poruch a problémů spojených se syndromem CAN (týrání, zanedbávání dětí...)
- PEER program – vztahy ve třídě (realizátor – proškolení studenti VG)

#### Tercie

- „Trestní odpovědnost mládeže“, realizátor por. Bc. Milena Šabatová, PČR Uherské Hradiště
- Rizikové projevy chování – poruchy příjmu potravy, kouření – realizátor učitelé Ov
- Sebehodnocení, sebepoznání, seberegulace – realizátor učitelé Ov
- PEER program – poruchy příjmu potravy (realizátor – proškolení studenti VG)

#### Kvarta

- „Právní vědomí, protiprávní jednání mladistvých“, realizátor por. Bc. Milena Šabatová, PČR Uherské Hradiště
- Závislost/nezávislost (závislosti, prevence kouření, zdraví x nemoc, dobrý vztah ke svému tělu), realizátor Mgr. Gabriela Šťastová, metodik prevence KPPP Zlín
- PEER program – závislosti a duševní odolnost (realizátor – proškolení studenti VG)
- Životní plány a cíle – realizátor učitelé Ov

#### Prevence VG:

1. ročník
  - Adaptační pobyt
  - Další dle aktuální nabídky
3. ročník
  - Lidská práva, realizátor Mgr. Petra Ali Doláková
  - Na hraně – film o problematice manipulace