

Sebehodnocení

Zájmy

Povolání si vybíráme **podle zájmů**, když nás povolání baví, je větší předpoklad, že budeme dělat svoji práci dobře.

Existuje šest základních zájmových typů:

1. praktický
2. objevující, zkoumavý, vynalézavý
3. umělecký, tvořivý
4. sociální, pomáhající
5. manažerský, organizační
6. uspořádávající

Je vhodné zjistit, který typ zájmů u tebe převládá.

Když nás povolání baví, je větší předpoklad, že budeme dělat svoji práci dobře. Existují testy zájmů. Pokud se potřebuješ více vyznat sám v sobě, ujasnit si, co tě opravdu zajímá, doporučujeme si některý z nich udělat.

Schopnosti

Při volbě povolání jsou důležité vedle zájmů i naše **schopnosti** (charakterové vlastnosti, silné a slabé stránky, ale také znalosti a inteligenční předpoklady). Když si zvolené povolání odpovídá našim zájmům i schopnostem, je pak větší předpoklad, že budeme úkoly dělat lépe a v zaměstnání můžeme být úspěšnější.

Zdravotní stav

Je třeba brát v úvahu **zdravotní stav**, v případě zdravotních problémů je nutné volbu konzultovat s lékařem.

Užitečné odkazy

- www.gwo.cz - průvodce světem povolání, popisy povolání
- www.infoabsolvent.cz - důležité kariérové informace pro volbu školního vzdělání
- www.nuov.cz/centrum-karieroveho-poradenstvi
- www.narodni-kvalifikace.cz - přehled kvalifikací celostátně uznávaných v České republice.
- www.nsp.cz - národní soustava povolání - kompletní informace o NSP, katalog povolání a databáze kompetencí požadovaných pro výkon povolání.
- www.istp.cz - integrovaný systém typových pozic - hledání práce pomocí sestavení pracovního profilu, informace o povoláních (NSP), aktuální databáze možností dalšího vzdělávání a nástroj pro vytváření a organizaci volných pracovních míst.
- www.zivotopis-cv.cz - informace a rady týkající se získávání zaměstnání (životopis, průvodní dopis, pracovní pohovor, využívání personálních agentur atd.).

- www.rozvoj-kariery.cz - informace a rady týkající se získávání zaměstnání, kariérové poradenství, nabídka vzdělávacích kurzů a kalendář veletrhů pracovních příležitostí a podobných akcí.
- www.hledampraci.cz/poradna-zamestnani - podrobné informace a poradenství k volbě, hledání a získávání zaměstnání a následnému kariérovému růstu.
- www.poradna-prace.cz - obsáhlá poradna k nejrozličnějším tématům a problémům týkajícím se práce a zaměstnání.

Udělej si na internetu zdarma test osobnosti pro volbu povolání

www.test-osobnosti.cz

www.zkouskaosobnosti.cz

Placená služba

www.testy silnych stranek.cz