

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie		
Pokrm	15+, dospělí	11-14 let
I. Polévky		
Polévka	300 ml	220 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	10 g	8 g
II. Hlavní jídla		
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	100 g	80 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	100 g	80 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	100 g	80 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	100 g	80 g
Smažený karbanátek	100 g	80 g
Uzené maso	80 g	60 g
Guláš (maso + omáčka)	100 g	80 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	150 g	100 g
Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)	5 ks	4ks
Kuře pečené (stehno)	260 g	240 g
Kuře na paprice (bez kostí)	100 g	80 g
Květák smažený	200 g	150 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	280 g	245 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	350 g	260 g
Čočka na kyselo	250 g	210 g
Fazolový guláš, mexické fazole	350 g	260 g
Bramborový guláš	300 g	230 g
Halušky s uzeným masem	250 g	210 g
Vejce	2 ks	1 ks
Párek, klobása (á 50 g)	2 ks	1 ks
III. Sladká jídla		
Žemlovka	300 g	230 g
Buchty plněné	300 g	230 g
Dukátové buchtičky + krém	170 + 200 g	120 + 200 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)	250 g	220 g
- posyp	75 g	60 g
- máslo	25 g	20 g
Těstoviny na sladko	300 g	230 g
- posyp	45 g	40 g
- máslo	25 g	20 g
Krupicová kaše	340 g	250 g
- posyp	25 g	22 g
- máslo	15 g	12 g

Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie		
Pokrm	15+, dospělí	11-14 let
IV. Přílohy		
Omáčka	200 g	150 g
Šťáva k masu	100 g	80 g
Zelenina vařená, dušená	100 g	80 g
Brambory vařené, bramborová kaše	200 g	200 g
Bramborový salát	300 g	250 g
Rýže dušená	160 g	120 g
Těstoviny vařené	180 g	130 g
Knedlíky houskové	160 g	140 g
Knedlíky bramborové	200 g	160 g
Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)	2 ks	1 ks
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka	100 g	70 g
Strouhaný sýr	30 g	20 g
Ovoce	100 g	100 g
V. Moučníky, saláty, nápoje		
Salát zeleninový, kompot	100 g	100 g
Zeleninová obloha	100 g	80 g
Dressing, studená omáčka	50 g	50 g
Okurek sterilovaný	2 ks	1 ks
Šlehaný tvaroh	100 g	100 g
Nápoj	200 ml	200 ml

